

Fastenprotokoll

	Gewicht	BU*	Trink- menge	Darment- leerung/ Einlauf	Bewegung/ Was?	Befinden/ Leistung	Seelische Stimmung	Beschwerden
Entlastungstag								
Fastentage	1.							
	2.							
	3.							
	4.							
	5.							
Aufbautage	1.							
	2.							

BU* = Bauchumfang, unter dem Nabel gemessen